



いずみだより

第 11 号
令和 4 年 2 月 1 日 発行
いずみほいくえん
小規模保育園いずみ

2月の行事予定

- | | |
|----------|-------------|
| 1 日 避難訓練 | 11 日 建国記念の日 |
| 3 日 節分 | 17 日 身長体重測定 |
| 4 日 立春 | 22 日 お誕生会 |
| 9 日 移動図書 | 23 日 天皇誕生日 |

- うた 「ゆげのあさ」
「うれしいひなまつり」
- 手遊び 「なかなかほい」
「ごんべえさんのあかちゃん」
- 体育指導日
3 日・10 日・17 日・24 日

ひまわりぐみ

寒さがまた一段と増す時期となりました。節分に向けて鬼のお面を丁寧にぬり、気合十分のひまわりぐみさん。今年も大きな声で掛け声を言い、お友だちと一緒に鬼を退治できると良いですね。誰も泣かずに豆をまけるかな！？

又、来月のなわとび大会に向けてなわとびの練習も始まってきます。昨年の記録を超えられるように、自分自身とたたかいながら頑張りましょう。

基本的な生活習慣を見直し、一年生になる準備をしていきましょう。

今月も元気に登園して下さい！

ちゅうりっぷぐみ

冷たい風を受けながらほっぺをまっ赤にしてマラソンを走る子ども達、元気いっぱいがんばっています。

フォークで食べていた給食もお箸で食べられるように努力しています。小さな指にのりをつけてのり製作も指をベトベトにしながらも楽しんでます。今月はハサミの練習も始まります、ぜひお家でも練習をお願い致します。

まだまだ寒い日が続きますが菌に負けない生活を送りましょう。



ゆりぐみ

寒さがまた一段と増す時期となりましたが、暦の上ではもうすぐ春となりますね。

ゆりぐみさんでは、3日の節分に向け、クラスで豆まきの会話をすることが増えてきました。「こわいな・・・」と心配そうなお友だちに対し「豆をまけば鬼はにげていくから大丈夫！！」と力強く励ましてくれる子も出てきました。おにのお面も自分の好きな色のクレヨンを使用し丁寧に色ぬりができる様になりました。色んな面において去年から成長を感じる日々です。

次はなわとび大会に向けて、今月よりなわとびの練習をはじめたいと思います。あきらめずに1回でも多く頑張って跳ぼう！！とする力を育てていけたらと思います。

さくらぐみ

まだまだ寒さの厳しい季節ですが子ども達は毎日外遊びに園外マラソンと元気一杯です。

1才児さんは言葉掛けで1人で出来る事が増えてきました。言葉も増えお友達同士の会話も聞こえてきます。0才児さんも靴を脱いだりナプキンをタオル掛けに掛ける練習を始めました。

今月もたっぷり睡眠、栄養を取り元気に登園して下さい。



すみれぐみ

春はまだかな？！暦の上では2月は春なのですが、まだまだ寒い日が続いていますね。「手が冷たい」「見て！！息が白いよ！！」寒くても元気に遊んだり、冬ならではの不思議を見つけて目を輝かせている子どもたちは頼もしいですね！！

季節の変わり目は、体調を崩しやすいです。新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症により注意しなければなりません。引き続き、子どもたちの健康管理に取り組んで参りますので、ご家庭でもよろしくお願い致します。

小規模保育園いずみ

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。子ども達は寒さに負けず、元気いっぱいマラソンを走っています。

2才児さんはのりを使って製作したり、給食をお箸で食べるようになりました。1才児さんは、上履きを自分で履く練習やトイレトレーニングを頑張っています。0才児さんは、一人一人の成長やペースに合わせて生活しています。

今月も生活のリズムを崩さず、栄養・睡眠をしっかり取り、免疫力を上げて元気に過ごしていきましょう。

給食室

1年の中で1番寒さの厳しい時期ですが、節分を境に徐々に日が伸びて、春になる準備が始まります。

2月3日は節分です。季節の変わり目に出ると言われてきた邪気（鬼）を立春の前日に豆まきをして邪気払いをします。豆まきの際に使用する大豆は「畑の肉」とも言われ、たんぱく質を豊富に含んでいます。様々な食品に加工され日々の食生活に利用されています。味噌、醤油、豆腐などの大豆製品は食卓に欠かせない食べ物です。

今月は、大豆を多く使った給食がでています。給食の時間にも、大豆製品を見つけて、食材を知るきっかけになればと思います。

